

HartTrimclub Sportief

HUISHOUDELIJK REGLEMENT

UITGAVE MAART 2023

Het is verboden om voorafgaand of tijdens de trainingsuren alcoholische dranken te gebruiken. Bij afwijkingen dient de sportbegeleider het lid onverwijld uit de les te verwijderen. Bij herhaling wordt het lidmaatschap namens de vereniging opgezegd.

Het is gewenst dat de leden na afloop van de training voldoende tijd nemen om het hart weer tot rust te laten komen. Hiervoor dient minimaal 10 minuten uitgetrokken te worden.

Aan een trainingsuur kunnen maximaal 16 leden deelnemen. Een lid neemt in principe deel aan één trainingsuur. Op verzoek van een groepsleider kan een lid incidenteel ook deelnemen aan een aansluitend uur. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Bij regelmatig invallen wordt een lid geacht een 2^{de} uurregeling te accepteren. Indien een lid op medisch advies meerdere uren moet sporten kan hij aan een extra trainingsuur deelnemen als er op het andere uur voldoende ruimte is. Indien zich nieuwe leden aanmelden kan deze bijzondere positie komen te vervallen. Het lid dat een tweede uur traint betaalt hiervoor de contributie welke geldt voor het tweede/volgende lid uit een gezin.

Leden die een deel van het jaar niet actief zijn vanwege verblijf op een camping of buitenland betalen het hele jaar het normale tarief. Indien in hun aanwezige periode een 2^{de} uur wordt gesport betalen ze het extra tarief alleen in die periode.

Leden die vanwege blessures of ziekte meer dan twee maanden niet actief deelnemen, betalen m.i.v. de derde maand het aangepaste tarief van € 2,50 per maand. Dit kan met terugwerkende kracht na aanvraag bij de penningmeester die voor restitutie zal zorgen van het niet verschuldigde bedrag aan contributie.

De vereniging treft maatregelen opdat bij calamiteiten doeltreffend opgetreden kan worden. Alle leden worden verzocht om een reanimatiecursus te volgen. Deze kosten worden door de leden zelf betaald. Opgeleide leden die de cursus reeds volgden worden verzocht om aan de twee jaarlijkse herhalingsoefeningen deel te nemen. Het staat natuurlijk vrij om ook met familieleden deze cursus te volgen. In alle trainingsuren dienen minimaal twee, bij voorkeur vier, leden een reanimatieopleiding gevolgd te hebben. De leden van die groep dienen dit in onderling overleg te regelen.

Voorafgaand aan de training stelt de sportbegeleider vast wie er in geval van nood kan reanimeren en wie in dat geval welke stappen zet (bellen en ontvangen ambulance, ontruimen zaal, e.d.).

Artikel 7

Het bestuur

Het bestuur is belast met het besturen van de vereniging, regelt de gang van zaken en is, voor zover in de statuten of de wet niet anders is bepaald, bevoegd tot alle handelingen welke voor het goed functioneren van de vereniging nodig of wenselijk zijn. Het bestuur vertegenwoordigt de vereniging in en buiten rechte.

Het bestuur van de vereniging bestaat uit een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en de coördinatoren van alle trainingsdagdelen. De voorzitter, de secretaris en de penningmeester vormen gezamenlijk het dagelijks bestuur; zij zijn tevens gewoon lid van de vereniging.

Indien er een even aantal bestuursleden is en er bij stemmingen in het bestuur geen meerderheid voor een besluit is, wordt de besluitvorming uitgesteld naar de volgende vergadering van het bestuur. Indien er dan weer geen meerderheid bereikt wordt is de stemverhouding van het dagelijks bestuur bepalend.

Artikel 11

Buitengewone algemene ledenvergadering

Het bestuur kan een buitengewone algemene ledenvergadering uitschrijven. Het bestuur is hiertoe verplicht indien ten minste twintig stemgerechtigde leden hier schriftelijk om verzoeken, met opgave van de te behandelen zaken. De vergadering moet binnen vier weken na binnenkomst van een dergelijk verzoek worden gehouden. Als het bestuur in gebreke blijft met het uitroepen van de buitengewone vergadering, dan zijn de leden die het verzoek hebben ingediend, gerechtigd om de vergadering zelf uit te schrijven. Besluitvorming in de buitengewone algemene ledenvergadering geschiedt overeenkomstig de gewone vergaderingen.

Artikel 12

Slotbepaling

In alle gevallen waarin het huishoudelijk reglement niet voorziet beslist het bestuur. Ieder lid wordt geacht de bepalingen van het huishoudelijk reglement te kennen, alsmede alle verder wettig vastgestelde en behoorlijk bekend gemaakte regels en bepalingen. Het bestuur kan dispensatie verlenen van de bepalingen van dit huishoudelijk reglement, mits niet in strijd komende met de statuten van de vereniging en met de bepalingen van dit huishoudelijk reglement in die gevallen, waarin een bijzondere meerderheid wordt vereist. Van deze afwijkingen dient een deugdelijke schriftelijke vastlegging te worden gedaan.

Met dit huishoudelijk reglement vervallen alle voorgaande versies.

Aldus vastgesteld in de algemene ledenvergaderingen
van 25 april 2014, 24 april 2015, 26 april 2019, 3 maart 2023